HynovIA

Maîtriser l'IA en entreprise

Des outils concrets pour gagner en temps, en efficacité et en impact.

C'EST PARTI ! →

hynovia.fr

Sommaire

01. Introduction à l'IA

02. Rédiger son 1er prompt

03. Atelier : L’IA au quotidien

04. Les principaux outils d’IA

05. Place à la pratique

06. Conclusion

HynovIA

Enchanté, moi c’est **Clément**

Histoire & Vision

Passionné par le potentiel illimité de l’IA depuis 2018 et animé par la volonté de rendre l’IA accessible au plus grand nombre.

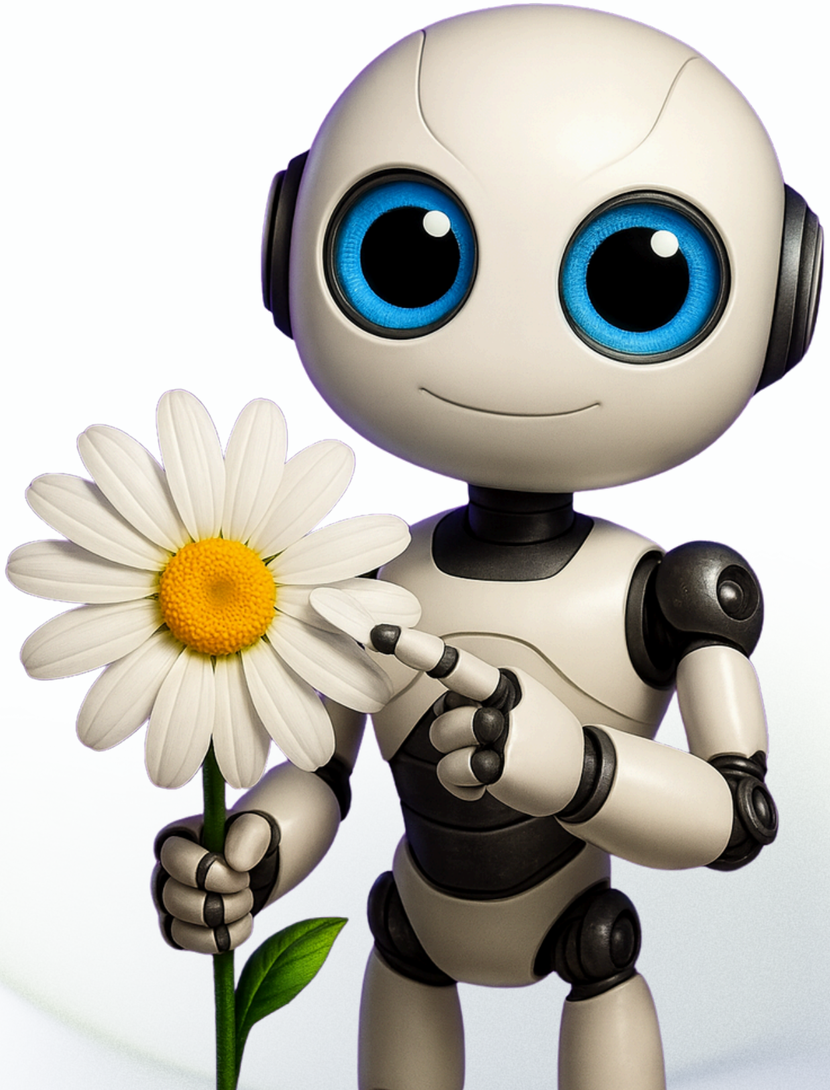
Ma mission

Permettre aux entreprises de :

- Devenir plus productives
- Augmenter leur chiffre affaires
- Automatiser leurs tâches à faible valeur ajoutée



L’IA générative, vous l’avez essayée...



- Pas du tout (ou juste essayé)
- Un peu (quelques fois par mois)
- Beaucoup (plusieurs fois par semaine)
- Passionnément (tous les jours)

Avez-vous peur d’être remplacé·e par l’IA ?

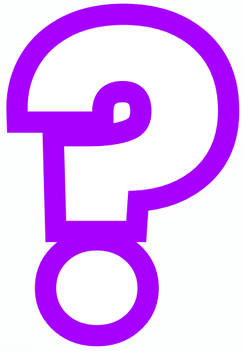




Introduction à l'IA

Un peu de contexte

Une innovation de plus de



ANS

Une innovation de plus de

80 ANS

Chronologie



1940

- Bases théoriques de l'IA
- Premiers algorithmes
- Alan Turing et Enigma

1956

Création de l'expression "intelligence artificielle" à la conférence de Dartmouth.



1966

Apparition du tout premier chatbot, Eliza.



1980 - 1990

AI Winter



Chronologie

1997

L’IA Deep Blue bat le champion du monde d’échecs Kasparov



Chronologie



2022 Mise en ligne de ChatGPT

2000 L'IA générative commence à être explorée (TAL)

2025 GPT, DALL-E, Copilot, Mistral, Midjourney



Les premières grandes percées de l'IA



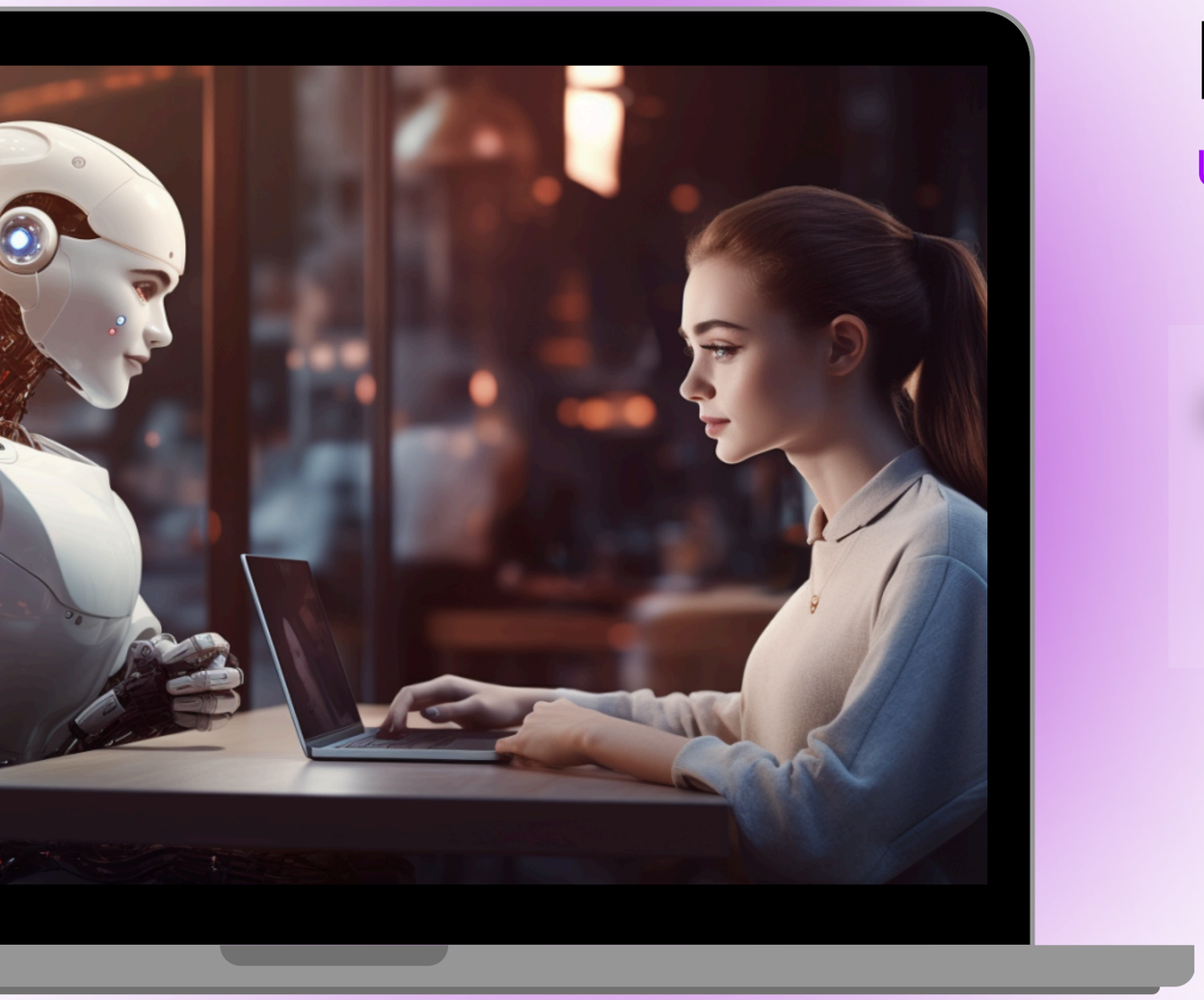
Années 1960



Années 1970



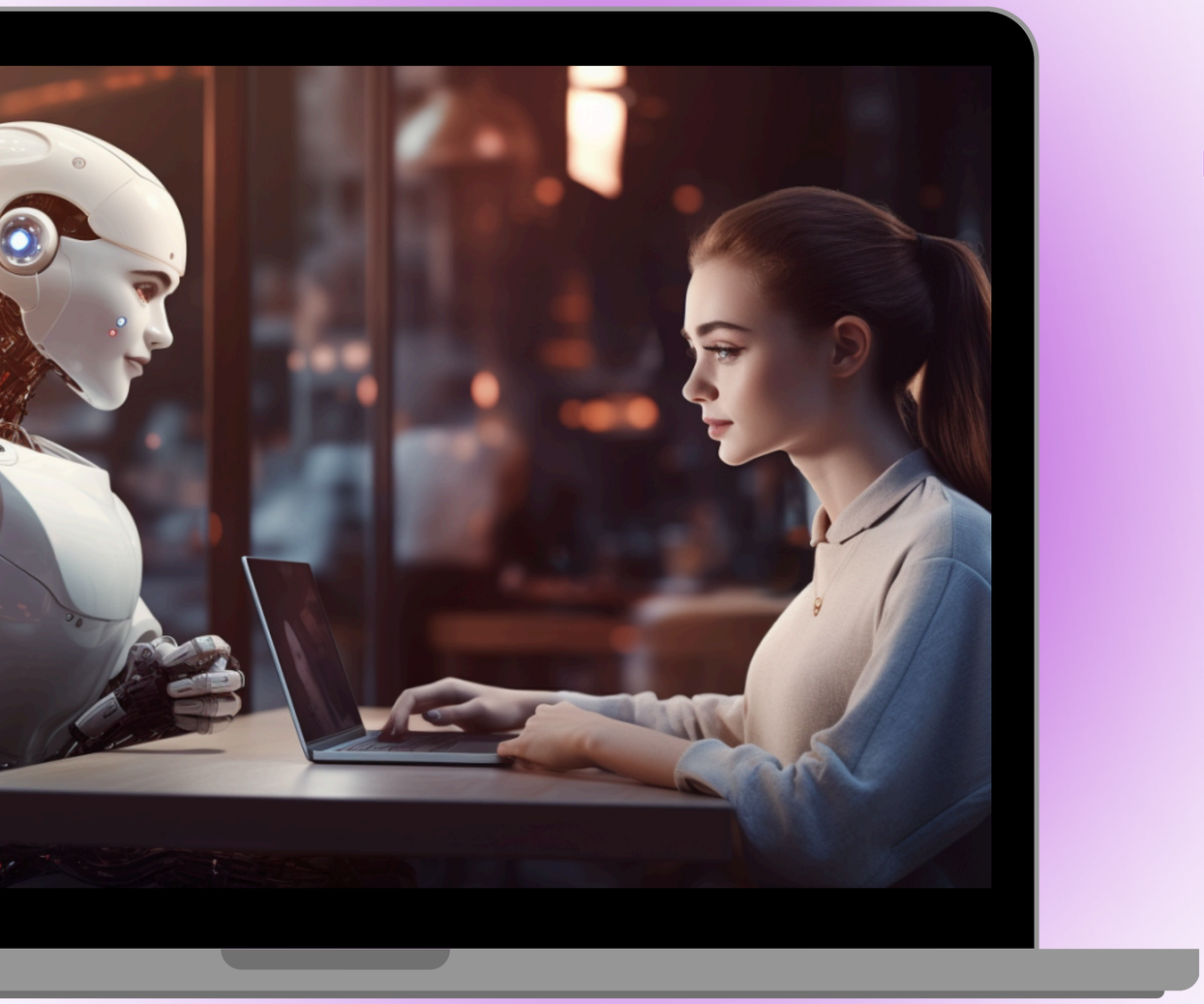
Années 2010



Lexique spécial **IA**

Un prompt

Requête en français, à défaut les contraignes données à l'IA sous forme de texte pour obtenir un résultat le plus précis possible.



Lexique spécial **IA**

Un prompt

Requête en français, il définit les consignes données à l'IA sous forme de texte pour obtenir un résultat le plus précis possible.



Lexique spécial **IA**

Un algorithme

Description d'une suite d'étapes permettant d'obtenir un résultat à partir d'éléments fournis en entrée.

D'après la définition de la CNIL



Lexique spécial **IA**

Un algorithme

Description d'une suite d'étapes permettant d'obtenir un résultat à partir d'éléments fournis en entrée.

D’après la définition de la CNIL



Lexique spécial **IA**

L'apprentissage automatique / machine learning



Lexique spécial **IA**

L’apprentissage automatique / machine learning

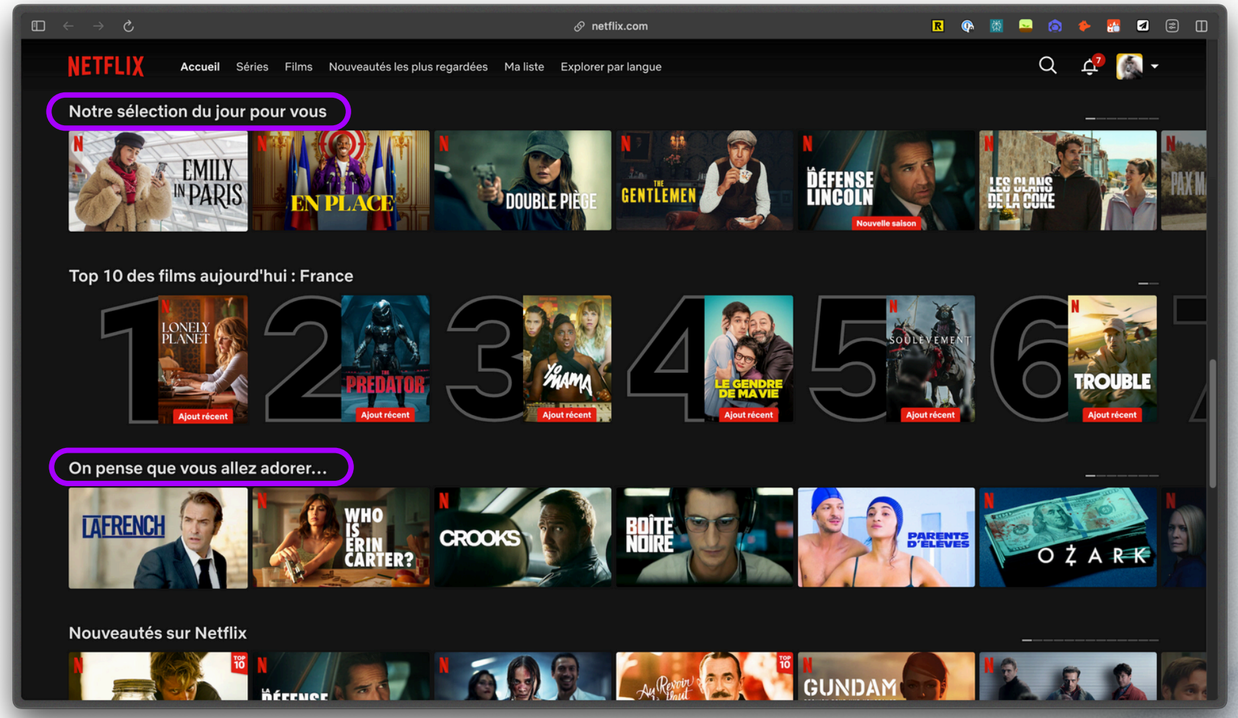
Le machine learning est un champ d'étude de l'IA qui vise à donner aux machines la capacité d'« apprendre » à partir de données, via des modèles mathématiques.

D’après la définition de la CNIL

Des exemples d’IA dans notre quotidien

Recommandation de contenu

Les algorithmes se basent sur l’historique et les habitudes de consommation afin de proposer un contenu optimal à l’internaute.



Des exemples d’IA dans notre quotidien

Voitures autonomes & systèmes GPS



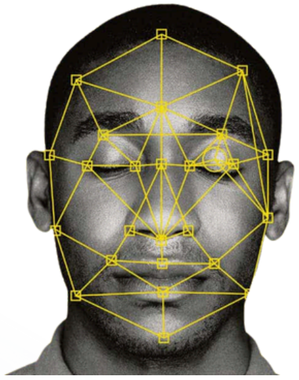


Une combinaison de différentes techniques d’IA :

- recherche et planification d’itinéraire
- vision par ordinateur pour déterminer les obstacles
- prise de décision en cas d’incertitude pour faire face à un environnement complexe et dynamique.

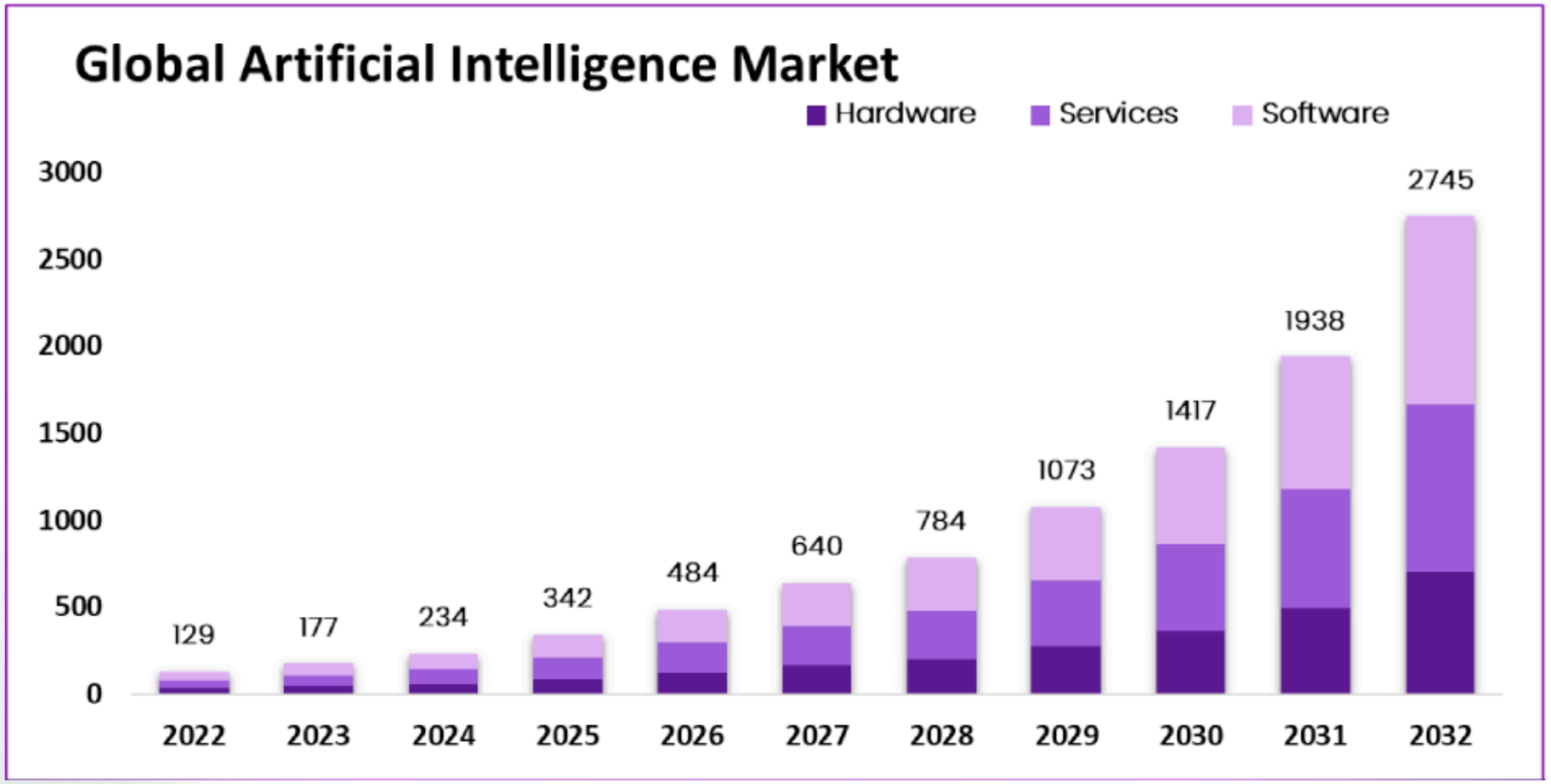
Des exemples d’IA dans notre quotidien

Traitement de l’image et de la vidéo



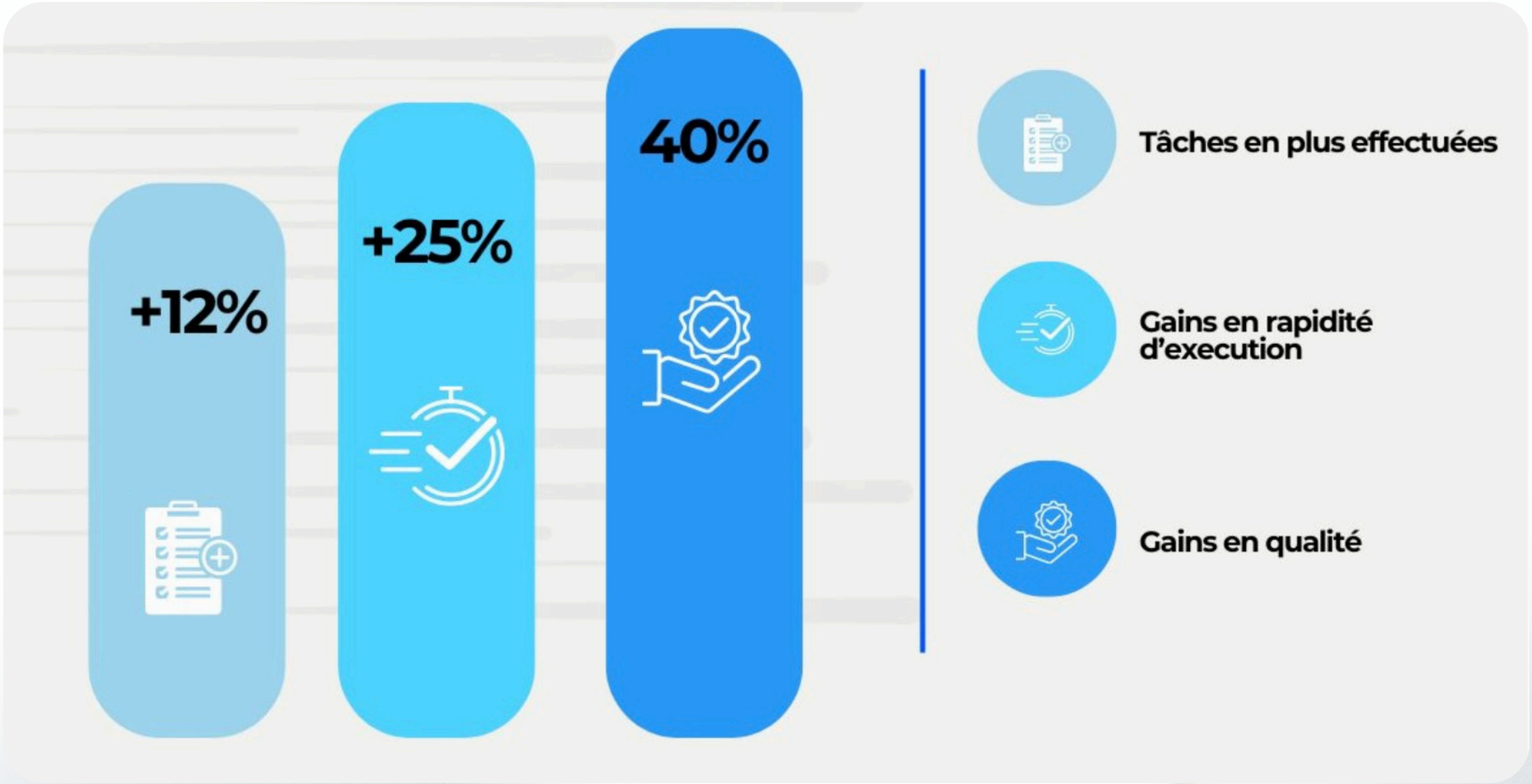
- Reconnaissance faciale
- Retouche photos
- Génération image et vidéo
- etc.

Un marché en plein essor



Market.us

Les conséquences de l'IA en entreprise



Navigating the Jagged Technological Frontier: Field Experimental Evidence of the Effects of AI on Knowledge Worker Productivity and Quality

Cas concret

Une personne payée 2 000€ net par mois, coûte près de 25€/heure

1607
Heures travaillées par an

x

15%
De gains de productivité
Harvard & BCG

=

+34
jours gagnés par an

Soit près de 7 semaines et 6 000€ de gagné par employé.



Introduction à l'IA

Focus sur l'IA générative

Le concept d’IA générative

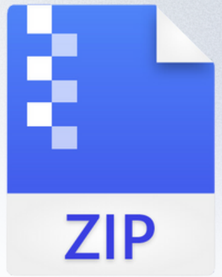
L'IA générative est un type d'intelligence artificielle capable de **créer de nouvelles données ou contenus** (textes, images, vidéos, etc.) **en se basant sur des modèles d'apprentissage** (LLMs).

Le fonctionnement de l'IA générative

Étape 1 - La compression







parametres.zip

Internet
10Tb de texte

6000 GPUs
12 jours / 2M€

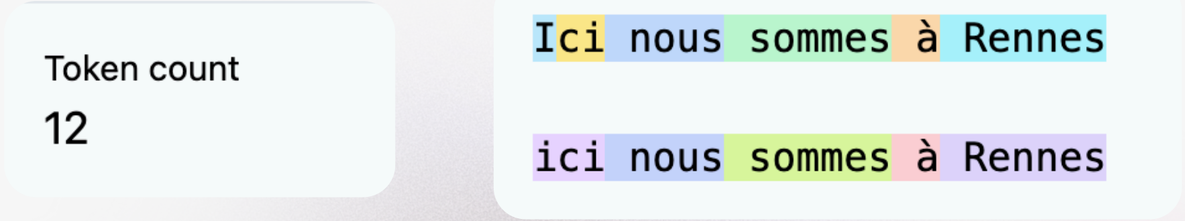
Web compressé
140Gb

Le fonctionnement de l'IA générative

Étape 2 - La tokenisation

Processus de division d'un texte en morceaux plus petits, appelés tokens, qui peuvent être des mots, des phrases ou d'autres éléments.

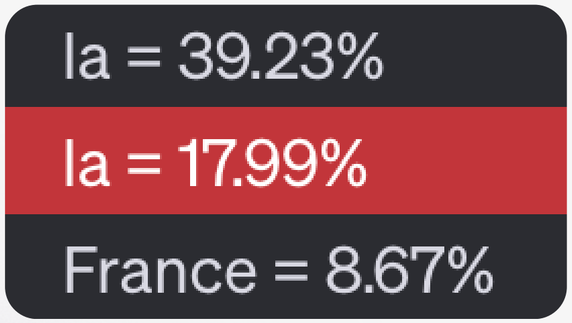
Chaque token est converti en un nombre unique, ce qui permet de faire des calculs statistiques.



Le fonctionnement de l'IA générative

Étape 2 - La tokenisation

Paris est la capitale de la



Le fonctionnement de l'IA générative

Étape 2 - La tokenisation

Paris est la capitale de la France

France = 88.92%

france = 5.53%

Le fonctionnement de l'IA générative

Étape 3 - L'entraînement



D'abord **automatique**, pour deviner les tokens suivants à partir d'exemples.

Puis **machine + humain**, afin d'affiner et de corriger le modèle.
(20 000 personnes à temps plein)

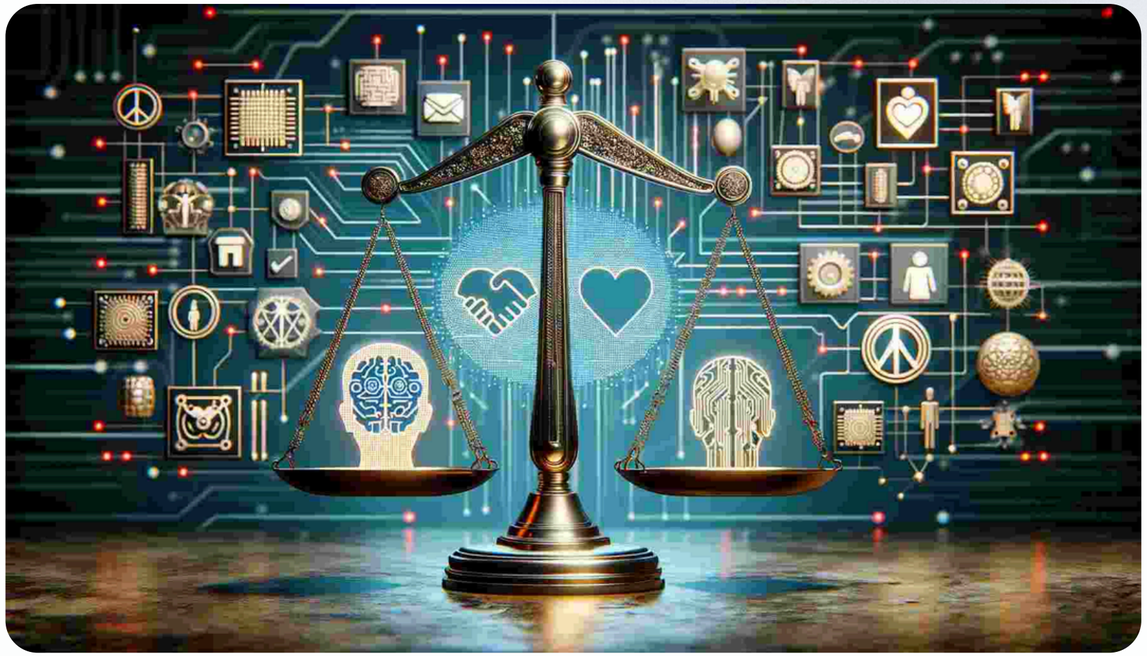
Le fonctionnement de l’IA générative

Étape 4 - L’alignement

Règles et filtres

Ajuster le comportement de l’IA pour des réponses utiles, sûres et alignées aux valeurs humaines.

juste <> injuste
bon <> mauvais
moral <> immoral



Le fonctionnement de l'IA générative

Et les modèles de diffusion

Ajout de “bruit”



Puis débruitage

Le fonctionnement de l'IA générative

Et les modèles de diffusion

Une grand mère prenant un café à Paris.



Février 2022

Avril 2022

Meilleure forme

Juillet 2022

Meilleure compréhension

Novembre 2022

Meilleurs détails

Mars 2023

Meilleur rendu

Janvier 2024

Moins de biais

Le concept de multimodalité

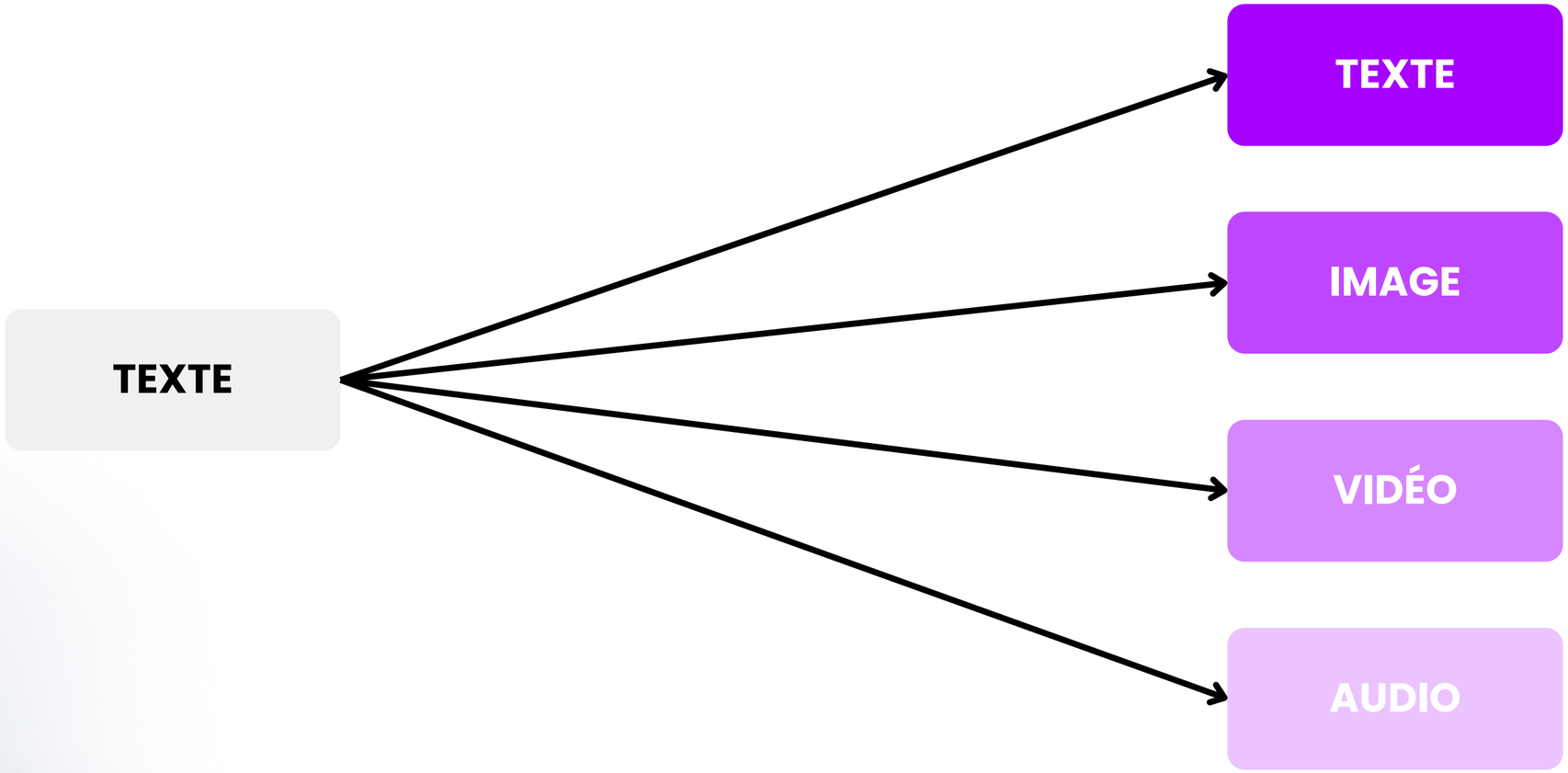
L’IA multimodale désigne les modèles capables de traiter et d’intégrer des informations de plusieurs types : texte, images, audio et vidéo, ainsi que d’autres formes d’entrées sensorielles.

IBM

ChatGPT Copilot Grok

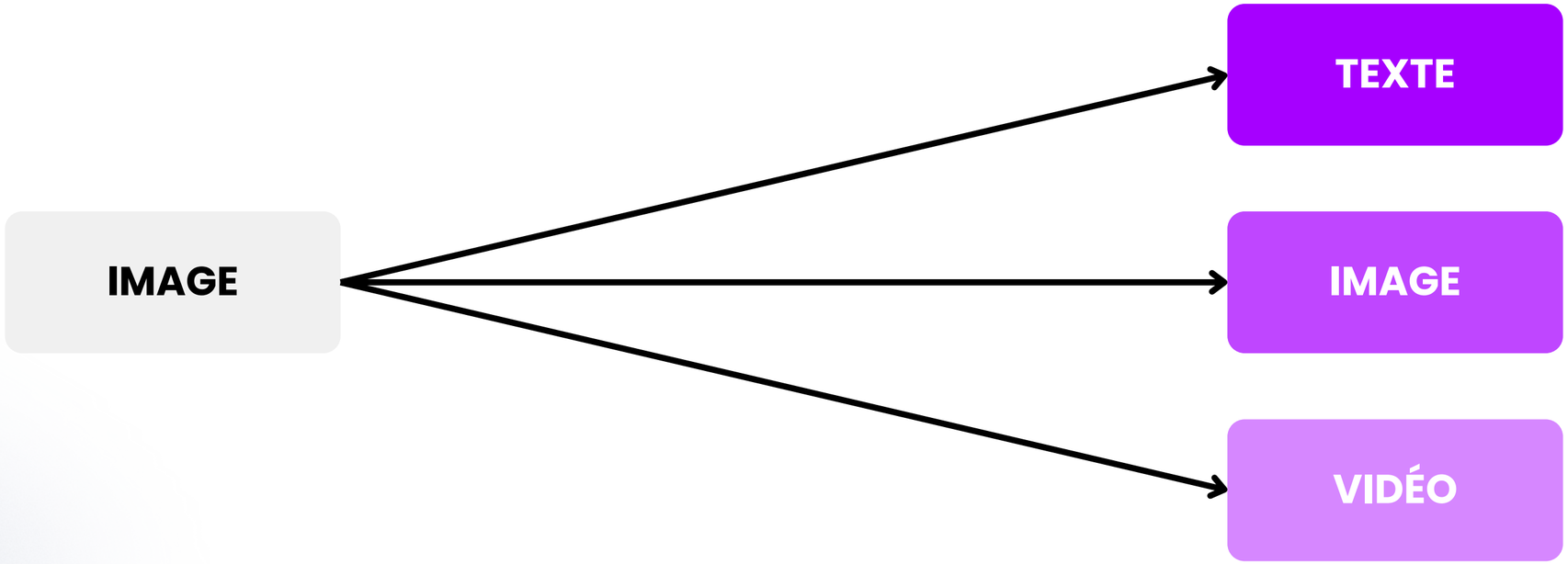
Le concept de multimodalité

À partir d'un texte



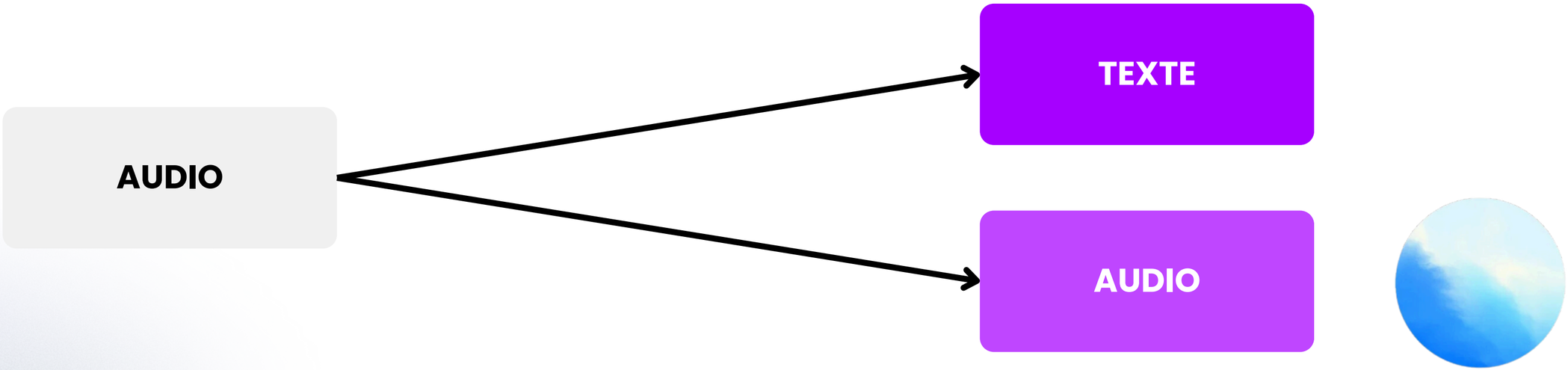
Le concept de multimodalité

À partir d'une image



Le concept de multimodalité

À partir d'un audio



Dans la famille des IA génératives, je voudrais...

ASSISTANTE

- Rédiger
- Résumer
- Reproduire
- Corriger
- Améliorer
- Traduire
- Planifier

INSPIRATRICE

- Générer des idées
- Faire des liens
- Inspirer
- Stimuler
- Provoquer

ASSOCIÉE

- Identifier les options
- Proposer et challenger des stratégies
- Évaluer les décisions
- Poser des questions

PROFESSEURE

- Expliquer
- Former
- Conseiller
- Donner des méthodes
- Apporter un regard extérieur

Dans la famille des IA génératives, je voudrais...

plus **RAPIDE**
plus **RÉACTIF**

ASSISTANTE

plus **QUALI** et plus **INTÉRESSANT** (plus de sens)

INSPIRATRICE

+ créatif

ASSOCIÉE

+ réfléchi
+ profond
+ innovant

PROFESSEURE

+ enrichissant
+ documenté

La bonne “**hybridation**” (l’Humain grandit avec l’IA)

L’histoire se répète



1980
Ordinateur personnel

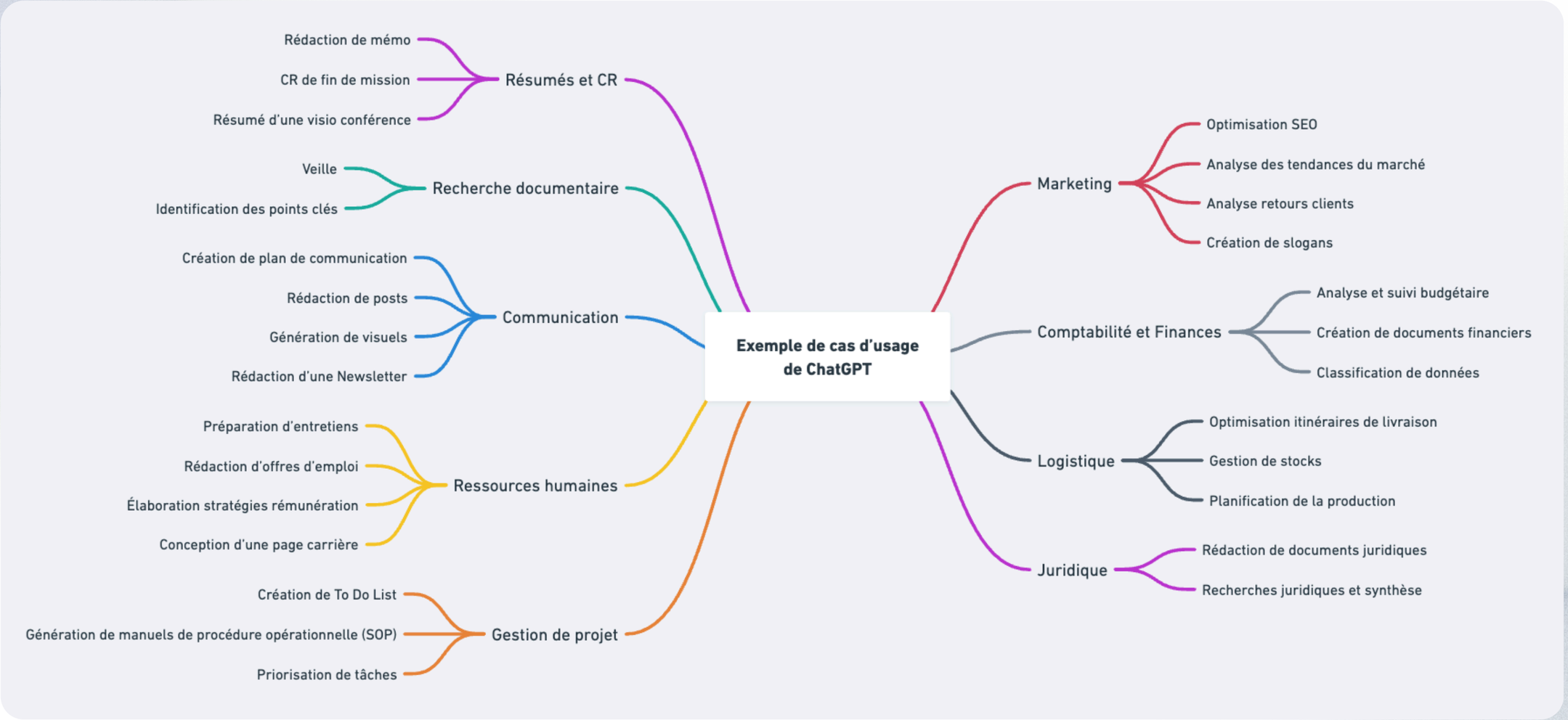


1990
Internet



2010
Smartphone

L'histoire se répète

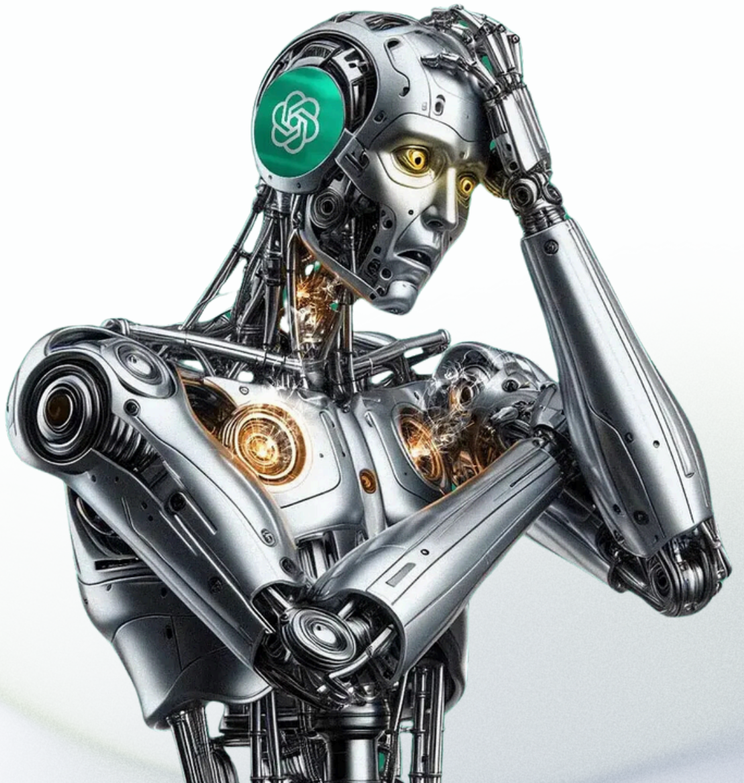




Introduction à l'IA

Les limites de l'IA générative

Des résultats génériques



Jeu de données	Nombre de paramètres	Part de l'entraînement
Pages Web	430 milliards	82 %
Livres	67 milliards	16 %
Wikipédia	3 milliards	3 %

Sources d'entraînement de ChatGPT

Un manque de fiabilité



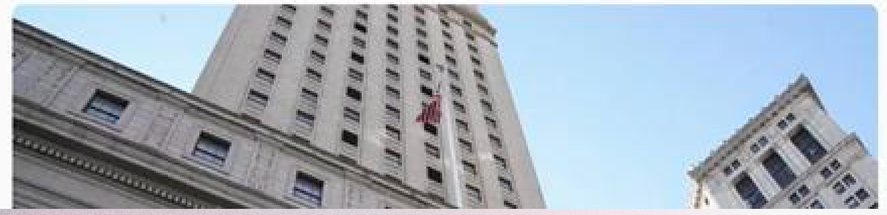
Vous
Quel est le record du monde pour la traversée à pied de la Manche ?

ChatGPT
Le record du monde pour la traversée à pied de la Manche est actuellement détenu par le nageur britannique Lewis Pugh. Il a réalisé cet exploit en août 2021, traversant la Manche à la nage depuis Land's End en Angleterre jusqu'à la pointe de Cap Gris-Nez en France en 9 heures et 41 minutes.

IA - INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Un avocat américain a utilisé ChatGPT pour préparer un procès... et n'a cité que des faux arrêts

Par Julien Baldacchino
Publié le mardi 30 mai 2023 à 16h49 | 2 min | PARTAGER



Des données pas toujours sécurisées/confidentielles



Une désinformation accessible



L’introduction de biais

Créé par des humains

+

Contenu humain

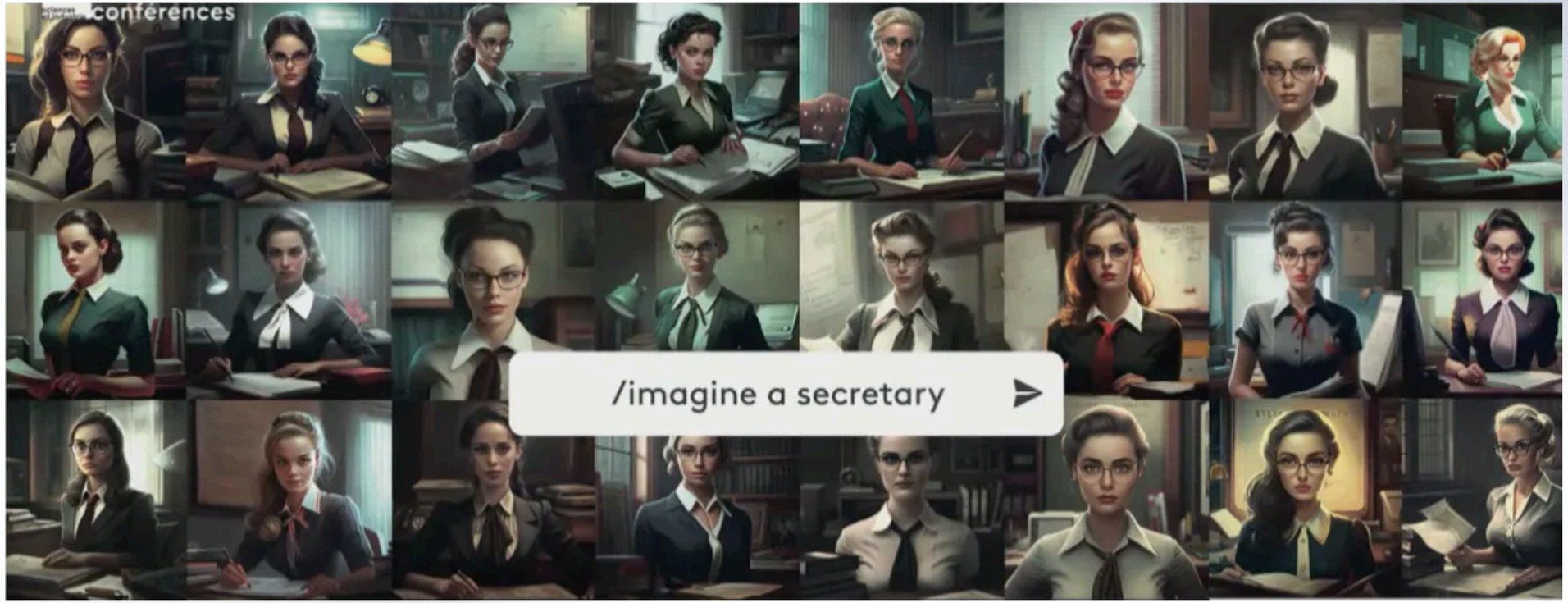
=

Biais humains

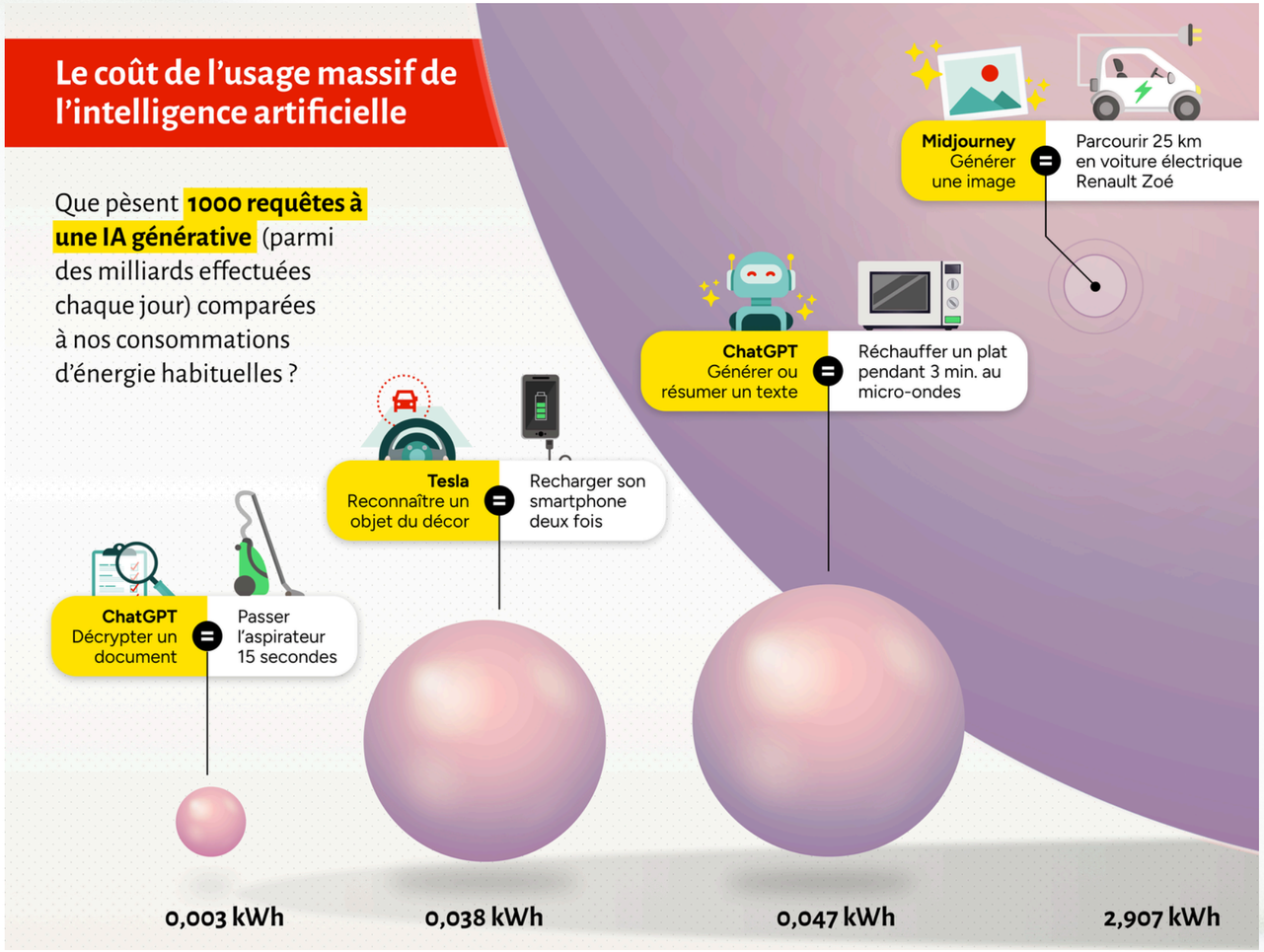
L’introduction de biais



L’introduction de biais



Une consommation énergétique conséquente



Hugging Face, Carnegie Mellon University, Futura Sciences

Surmonter ces fameuses limites



Spécifier le besoin

RÉSULTATS GÉNÉRIQUES



Vérifier les informations générées

MANQUE DE FIABILITÉ



Ne pas préciser le contexte

CONFIDENTIALITÉ



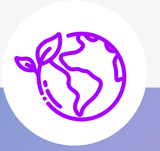
Contrôler les sources

DÉSINFORMATION



Créer ses propres IA

BIAIS



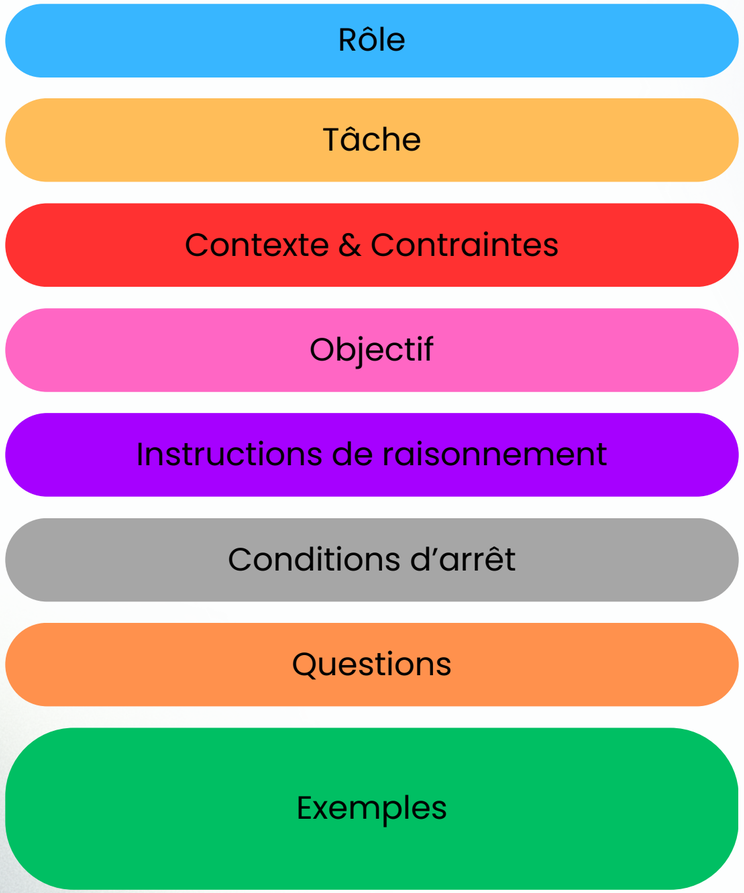
Utiliser les bons modèles

POLLUTION

Rédiger son 1er prompt



La structure d'un prompt



La structure d'un prompt



Attribuer un rôle à l’IA, c’est lui donner une casquette précise. Cela oriente son langage et sa manière de répondre.

Pourquoi c’est important ?

- L’IA adapte son ton et son expertise.
- Les réponses deviennent plus pertinentes et crédibles.
- Cela permet de “mettre en scène” l’IA pour coller au besoin.

Exemples :

❌ “Explique-moi ce qu’est l’IA.”

✅ “Tu es un formateur expert en IA qui s’adresse à des consultants en bilan de compétences. Explique simplement ce qu’est l’IA.”

En bref : un rôle bien défini = une IA qui parle comme l’expert que vous attendez.

La structure d'un prompt



La tâche, c’est l’action demandée à l’IA. Elle doit être formulée clairement, comme une instruction directe.

Bonnes pratiques :

- Toujours commencer par un verbe d’action (rédiger, analyser, générer, comparer…).
- Être précis et concis.
- Découper en sous-tâches si nécessaire.

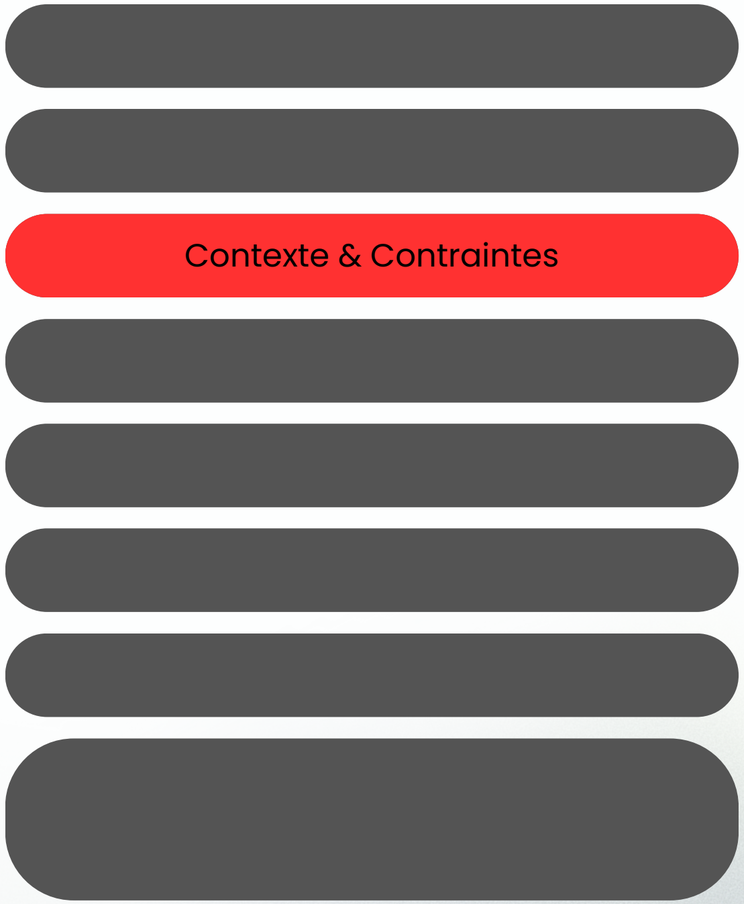
Exemples :

❌. “Aide-moi avec un CV.”

✅ “Analyse ce CV et propose 3 pistes d’amélioration pour renforcer l’impact lors d’un entretien.”

En bref : une tâche claire = un résultat clair.

La structure d'un prompt



Le contexte fournit à l'IA les informations de fond pour mieux comprendre la mission. Les contraintes fixent les règles du jeu pour obtenir un résultat adapté.

Bonnes pratiques :

- Indiquer le cadre : entreprise, public cible, service ou projet.
- Mentionner les éléments clés (ton, durée, format attendu).
- Aller à l'essentiel : plus c'est clair, mieux c'est.

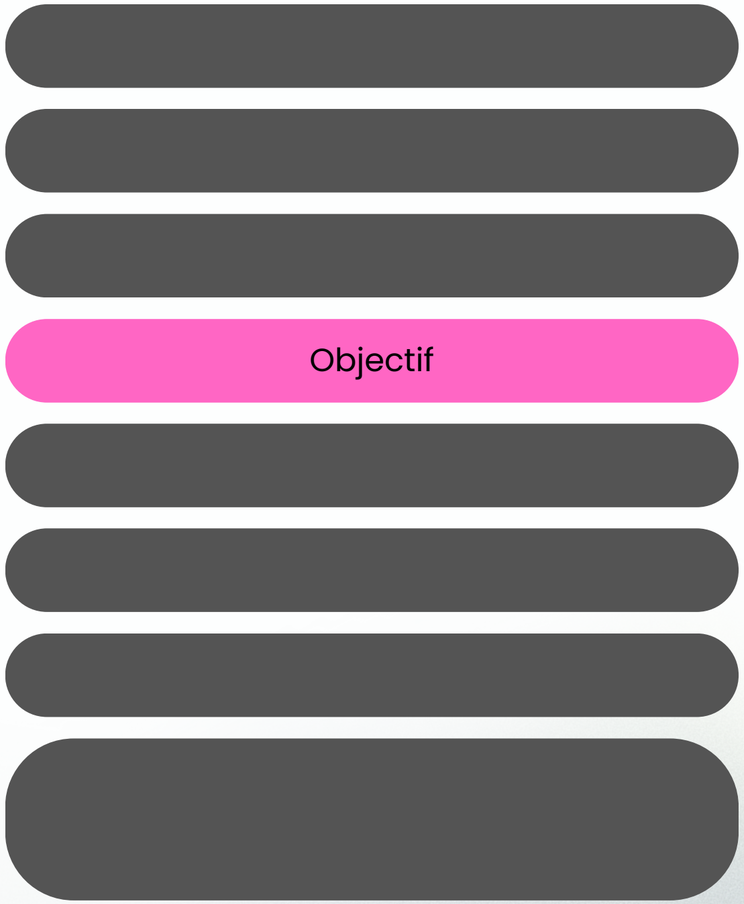
Exemples :

❌ "Fais un résumé."

✅ "Fais un résumé en une page, destiné à un consultant, sur le métier d'ingénieur QSE dans le cadre d'un bilan de compétences."

En bref : le contexte éclaire, les contraintes cadrent. L'IA sait quoi faire, pour qui et comment.

La structure d'un prompt



L’IA n’est pas devin. 🔮

Si vous lui donnez uniquement une tâche isolée, elle risque de manquer le sens global.

Pourquoi préciser l’objectif ?

- Ça oriente la réponse vers la finalité réelle.
- Ça aide l’IA à prioriser ce qui compte.
- Ça évite les réponses “hors-sujet”.

❌ “Rédige-moi une synthèse.”
✅ “Rédige-moi une synthèse claire pour aider un consultant à préparer un bilan de compétences en 10 minutes.”

En bref : l’objectif global est le GPS de l’IA. Sans lui, elle roule… mais pas forcément vers votre destination.

La structure d'un prompt



Guider l’IA à penser pour obtenir des réponses fiables et actionnables.

Bonnes pratiques :

- Demander une démarche en étapes (ex. 1/ comprendre la demande → 2/ poser les hypothèses → 3/ analyser/Comparer → 4/ conclure).
- Exiger la mise en évidence des limites (incertitudes, données manquantes).
- Demander des critères d’évaluation (réalisme, faisabilité, alignement valeurs/contraintes).
- Solliciter, quand c’est factuel, des sources ou des repères marché.
- Terminer par une synthèse courte et des prochaines actions.

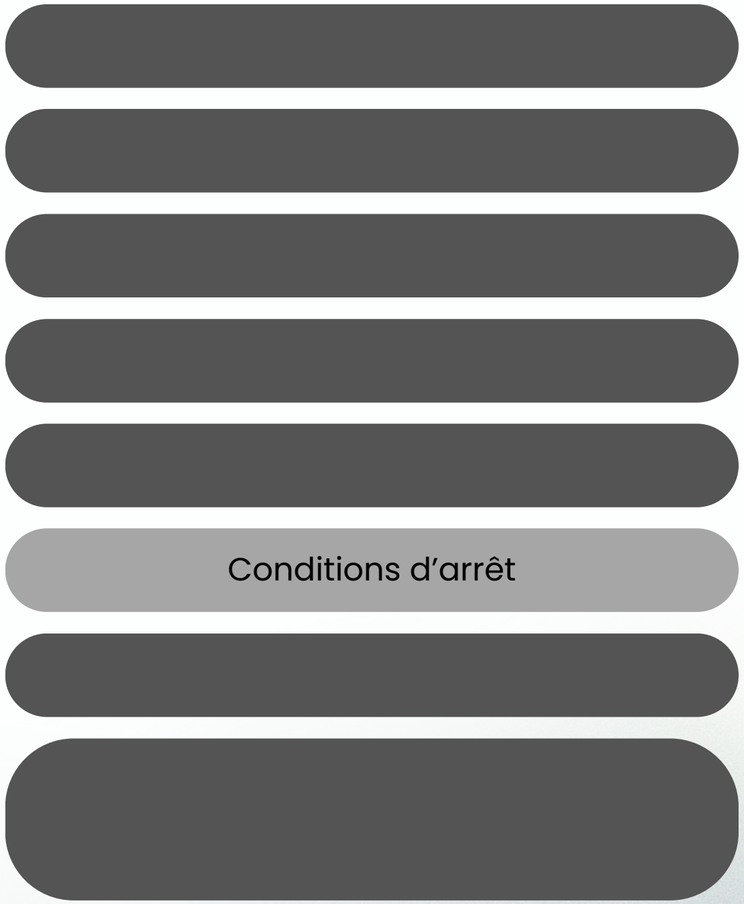
Exemples :

❌ “Donne des idées de reconversion.”

✅ “Réfléchis en 4 étapes (profil client → compétences transférables → options triées selon contraintes → synthèse) et propose 3 pistes réalistes avec pour/contre et cite tes sources quand tu avances des chiffres.”

En bref : on veut voir Étapes → Limites → Critères → Synthèse & actions.

La structure d'un prompt



Les conditions d’arrêt permettent de cadrer l’IA : on définit quand et comment elle doit s’arrêter pour éviter des réponses trop longues, vagues ou inutiles.

Bonnes pratiques :

- Fixer une longueur précise (mots, phrases, pages).
- Définir le nombre d’étapes ou de recommandations.
- Préciser le niveau de détail attendu (liste courte / analyse développée).

Exemples :

❌ “Fais-moi un plan de formation.”

✅ “Propose un plan de formation en 3 étapes claires, sans dépasser 200 mots.”

En bref : les conditions d’arrêt = votre télécommande pour garder la réponse utile, concise et exploitable.

La structure d'un prompt



Inviter l’IA à clarifier ce qui n’est pas compris permet d’éviter les réponses à côté.

Ces questions servent à ouvrir le dialogue et affiner la production avant de passer à l’action.

Bonnes pratiques :

- Encourager l’IA à poser des questions si le brief est flou.
- Autoriser l’IA à demander des précisions (contexte, contraintes, objectif).
- Préférer un aller-retour court avant une longue réponse inutile.

Exemples :

❌ “Rédige-moi directement un compte rendu.”

✅ “Si certains éléments de ma demande ne sont pas clairs, pose-moi tes questions avant de rédiger le compte rendu.”

En bref : les questions de fin de prompt transforment l’IA en partenaire actif plutôt qu’en simple exécutant.

La structure d'un prompt



Donner à l’IA des exemples concrets, c’est comme lui montrer le modèle avant de lui demander de produire. Cela oriente le ton, le style et le format attendus.

Bonnes pratiques :

- Fournir quelques exemples (10 à 32 max) → ça booste fortement la précision.
- Plus d’exemples = plus de cohérence, mais attention au rendement décroissant.
- Privilégier des exemples courts, clairs et variés pour que l’IA comprenne mieux la logique.

Exemples :

❌ “Écris une synthèse.”

✅ “Voici 2 exemples de synthèse réussie. Inspire-toi de ce style pour rédiger une nouvelle synthèse sur [sujet].”

En bref : les exemples sont le mode d’emploi caché qui permet à l’IA de coller à vos attentes.

Le template pour un prompt réussi

Agir en tant que **[rôle attendu]** afin de **[tâche à réaliser]**.

Prendre en compte le **contexte** suivant : [éléments clés] et respecter les **contraintes** : [format, ton, durée, etc.].

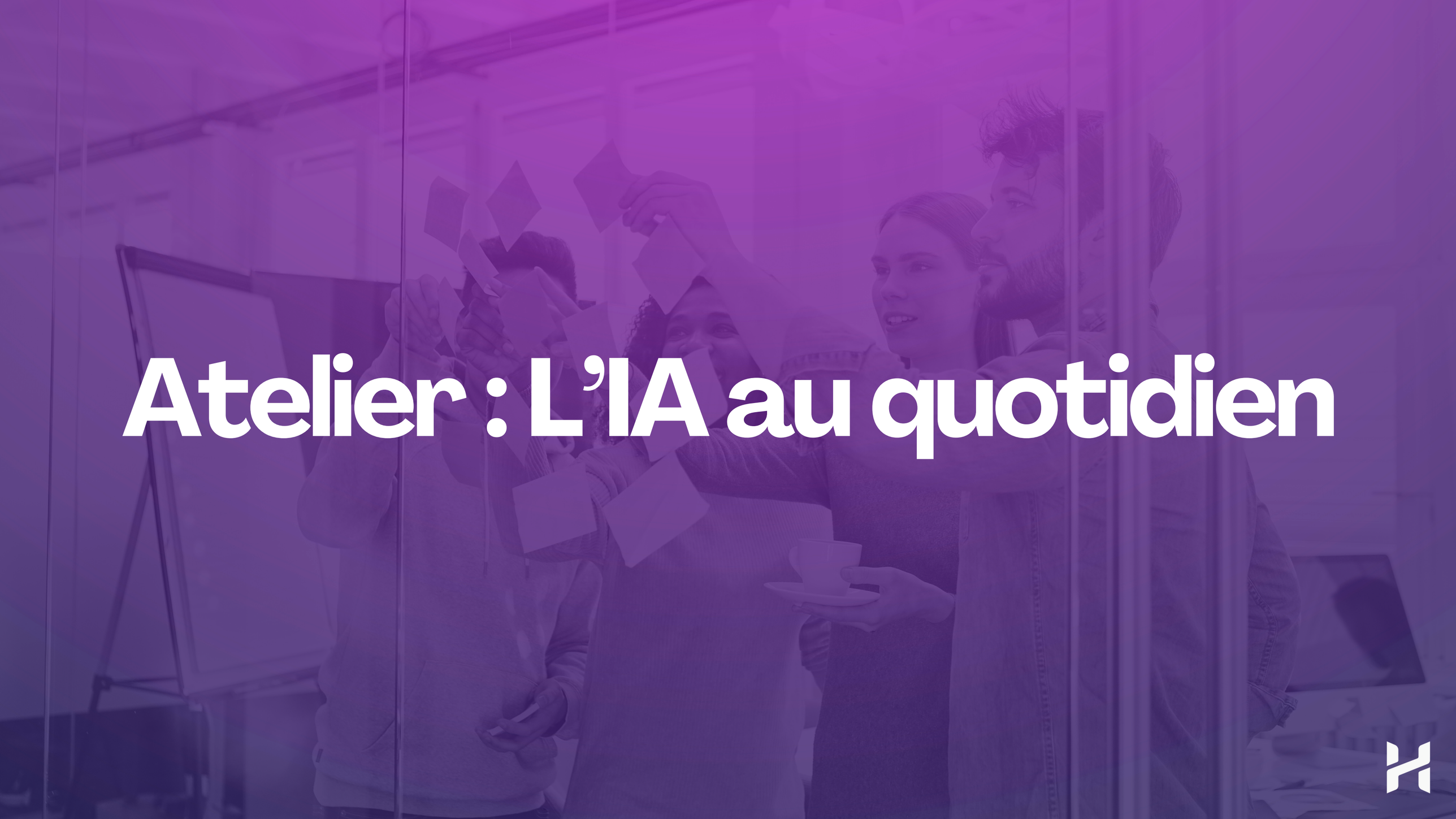
L'objectif final est de **[objectif global recherché]**.

Expose ton raisonnement **en étapes** et signale toute **limite/incertitude**.

Donne ta réponse en **[longueur / nombre de points / niveau de détail attendu]**.

Si certains éléments ne sont pas clairs, **pose tes questions avant de répondre**.

Voici plusieurs exemples à suivre : "**[exemples fournis par l'utilisateur]**"



Atelier : L’IA au quotidien

L’IA dans votre quotidien professionnel

Objectif : Identifier les zones pertinentes d’utilisation de l’IA dans votre activité.

Conditions :

- Groupe de 5
- 1h de réflexion

Missions :

- Identifier les moments où l’IA pourrait vous apporter une aide.
- Discuter de la valeur ajoutée (gain de temps, nouvelles idées, amélioration, etc.).
- Pointer les limites et précautions nécessaires (confidentialité, éthique, posture humaine).


0.84566
0.84566
0.84566



Les principaux outils d'IA

Les principaux modèles de langage



ChatGPT



Claude



Gemini



Le chat



Copilot

La technique pour identifier la meilleure IA

01 Rédiger un prompt simple

02 Soumettre la requête dans 

03 Puis dans 

04 Puis dans 

05 Et dans 

06 Comparer les résultats

Les plateformes multi-IA

Poe

Hugging Face

DUST

Not Diamond

Les différents types d'IA générative



TEXTE

- ChatGPT
- Copilot
- Gemini
- Claude



IMAGE

- Midjourney
- DALL·E
- Flux
- Ideogram



AUDIO

- IIElevenLabs
- MURFAI
- SUNO
- voice.ai



VIDÉO

- HeyGen
- runway
- LUMA AI
- sora

Recherche & veille métiers



ChatGPT : généraliste, excellent pour fiches métiers, synthèses.



Perplexity : moteur de recherche augmenté avec sources, idéal pour actualiser une fiche métier ou identifier des tendances.



NotebookLM : créer une base documentaire interne à partir de ressources fiables (fiches ROME, référentiels métiers…).

Analyse de documents & synthèse



Claude : très utile pour résumer de longs documents (bilans, enquêtes, notes).



Mistral AI : performant pour analyser et synthétiser de gros volumes de texte, avec une approche plus RGPD-friendly.



Wordtune : aide à reformuler et clarifier des textes (CV, lettres de motivation).

Aide à l’entretien et coaching

ChatGPT : simuler un client, un recruteur ou un entretien.

Kickresume : optimiser CV et lettres avec assistance IA.

Claap : enregistreur intelligent de réunions et entretiens, avec transcription et résumé automatique.

Organisation & productivité

SuperWhisper : dicter directement vos notes, bilans ou prompts sans taper au clavier (gain de temps et fluidité).

Gamma.app : générer des présentations interactives et synthétiques pour restituer un bilan.

MyLens AI : transforme instantanément vos idées, documents ou vidéos en mind maps, timelines, quadrants ou graphiques.

Créer votre jumeau numérique



HeyGen

Avec votre apparence et votre voix...



Avec votre apparence et votre voix...



Avec votre apparence et votre voix...





Place à la pratique

Obtenir une fiche métier pour un Responsable RH

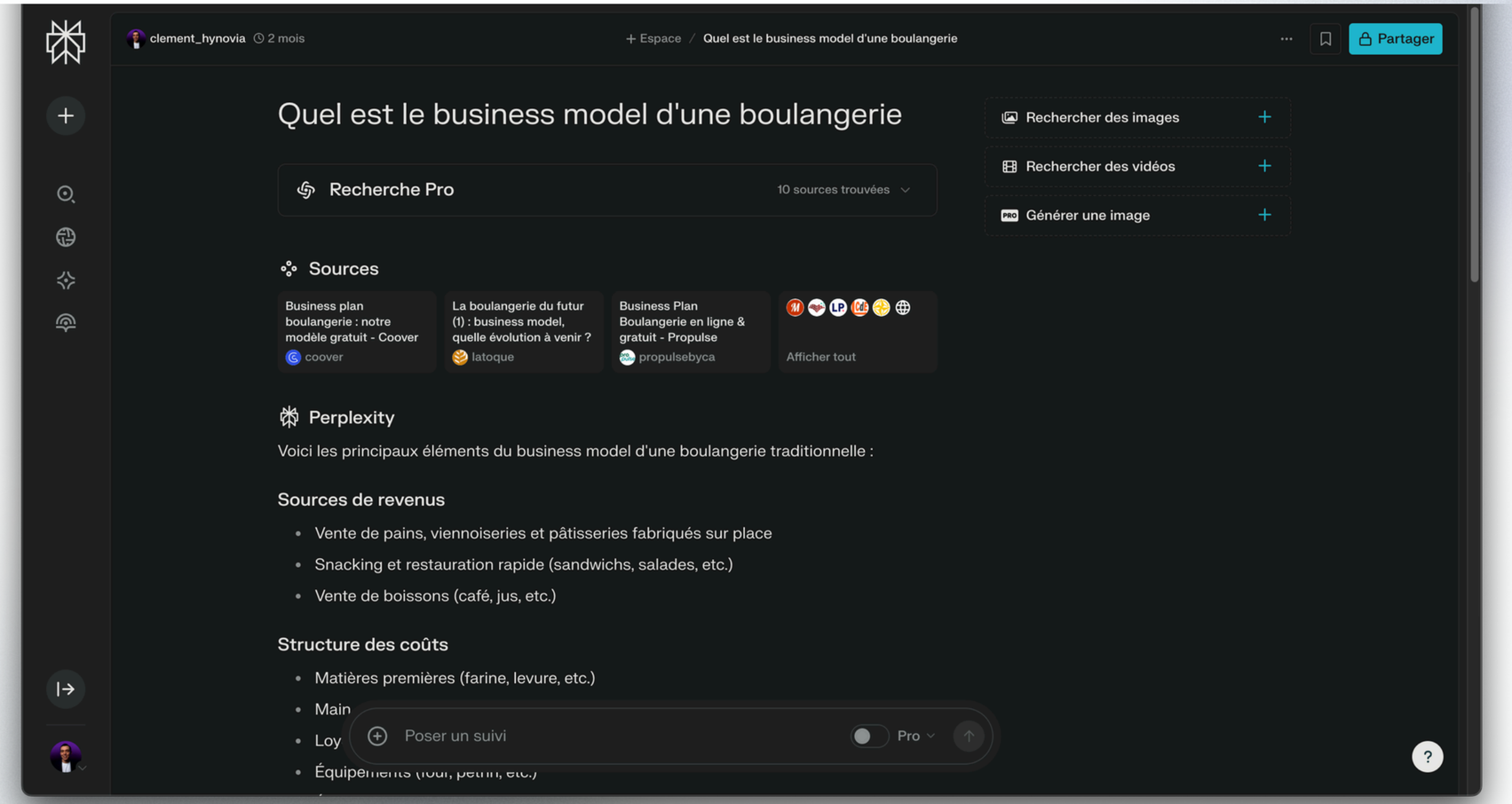


LE BIBLIOTHÉQUAIRE



LA SAVANTE

Obtenir une fiche métier pour un Responsable RH

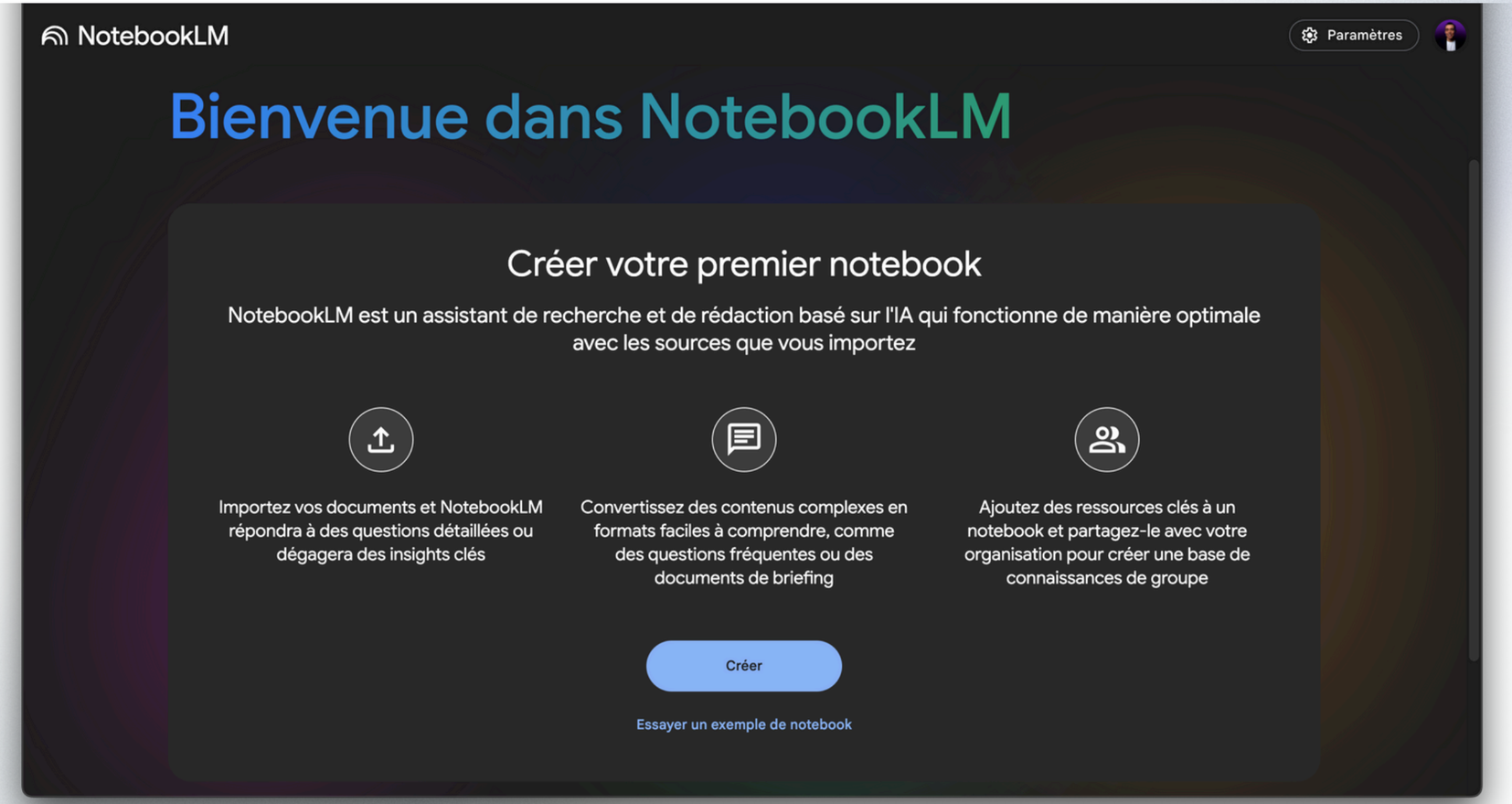


Obtenir des questions d'exploration pour un entretien bilan

NotebookLM

- **Bloc-notes** expérimental,
- **Prise de notes** unique,
- **Sourcing** interne,
- Créateur de **Podcast**.

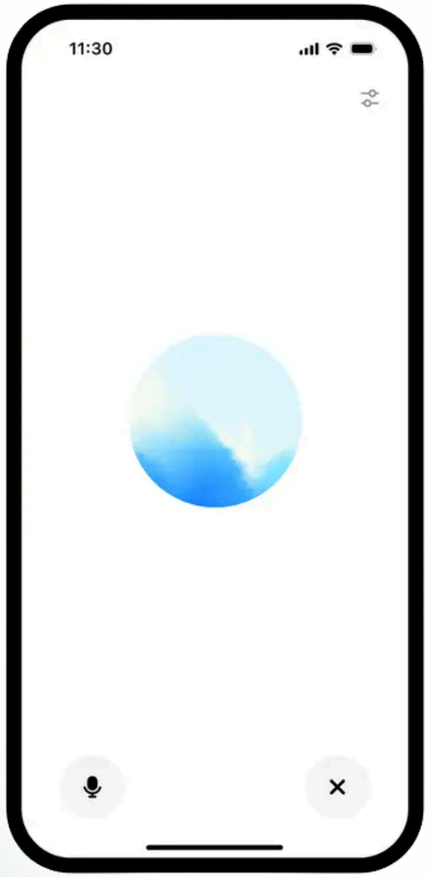
Obtenir des questions d’exploration pour un entretien bilan



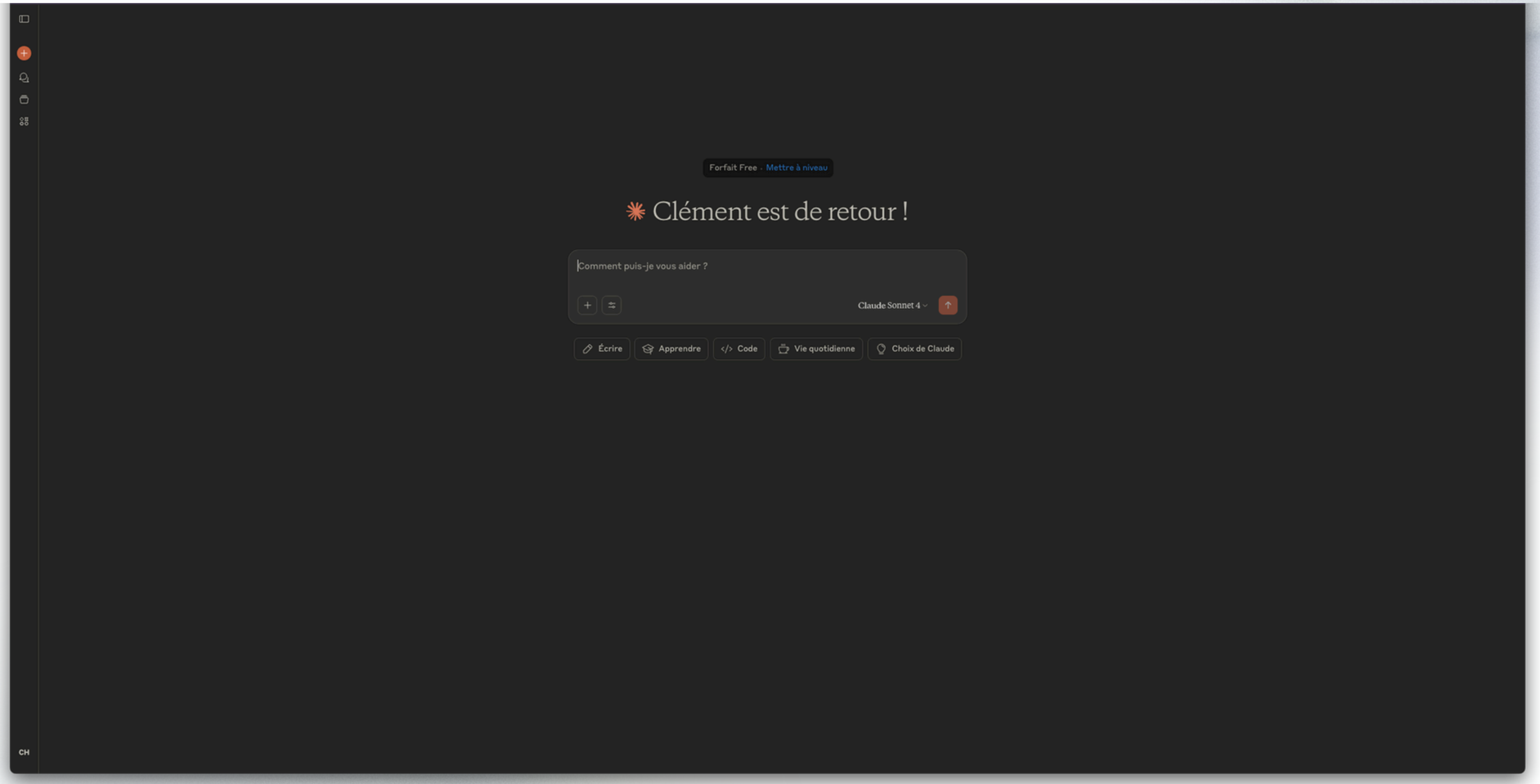
Obtenir des questions d’exploration pour un entretien bilan

- Maximum de **50 fichiers**, contenant chacun jusqu'à **500 000 mots**
- Il est principalement utilisé pour les **documents texte**, et ne fonctionne donc pas encore avec les fichiers Excel
- **Le traitement des documents plus volumineux peut prendre plus de temps.** Si vous travaillez avec des dizaines de fichiers, vous pouvez donner la priorité à des sources clés pour obtenir des informations plus rapidement.

Simuler un entretien fictif

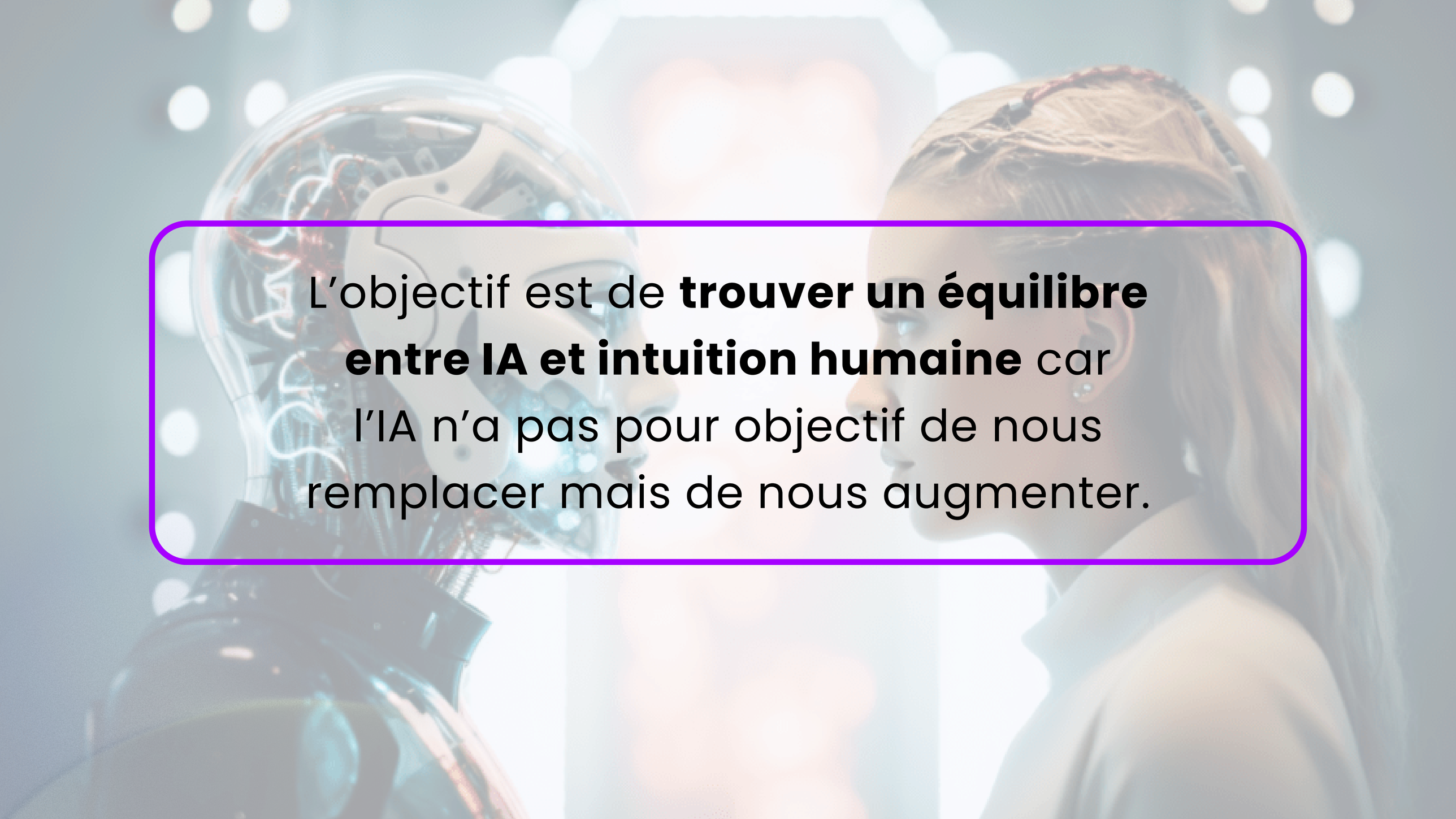


Amélioration d'une lettre de motivation





Conclusion



L’objectif est de **trouver un équilibre entre IA et intuition humaine** car l’IA n’a pas pour objectif de nous remplacer mais de nous augmenter.

HynovIA

Merci !

+33 6 23 76 54 35

contact@hynovia.fr

hynovia.fr

